



EINLADUNG



ZEITRAUM:

20.05. - 26.05.2018



TAGESABLAUF:

START:

- Die Fahrräder verladen wir in den Transporter am Vorabend um 20 Uhr vor dem Hengersberger Bad
- Treffpunkt um 7.45 Uhr am Plattlinger Bahnhof
- Die 1. Wassereinheit beginnt im Bad um 17 Uhr

FIXTERMINE:

- Frühstück in der Pension
- Vormittags-/ Nachmittagstrainingseinheit in der Schwimmhalle auf der 50m - Bahn
- Abendprogramm

WEITERE AKTIVITÄTEN:

- Einzelgespräche mit den Trainern
- Radtour
- Trockentraining

18. SCHWIMMTRAININGSLAGER BAYREUTH 2018

In diesem Jahr steht unser Trainingslager ganz im Zeichen einer intensiven Vorbereitung auf die sportlichen Höhepunkte der Längbahn- bzw.- Freibadsaison. Erstmals testet das WKT I allein die Bedingungen in Bayreuth.

ABREISE:

- Zimmer räumen, Mülltrennung Frühstück, letzte Einheit 9 Uhr
- Ankunft Plattling gegen 16 Uhr





UNTERKUNFT:

Gasthof zum Herzog

Kontakt:

fon 0921 41334
fax 09972/9414-33

email: peter.friedauer@t-online.de

Gasthof zum Herzog
Herzog 2
95445 Bayreuth



BADANLAGE:

SVB-Hallenbad
Am Sportpark 5
95448 Bayreuth

Tel.: 09 21 / 9 86 14



PACKLISTE:

- Schwimmsachen (Flossen, Pullkick, Badekappe, Frontschnorchel)
- Mountainbike (Gruppen 1-3) mit Fahrradschloss (Helmpflicht)
- Bekleidung und Schuhe für Trockentraining und Laufen, Isomatte, Sprungseil, Theraband, Getränkeflasche
- **Komplette SVH Vereinskleidung**
- Wetterangepasste, praktische warme Kleidung, Handschuhe, Mütze...
- Dinge des persönlichen Bedarfs, Schreibzeug, Personaldokument

Euer Gepäck sollte in einen großen Rucksack oder Rollkoffer passen, den ihr selbst 1,5 km transportieren könnt.

Hard training - easy competition
practice- swim- win
have fun



INFORMATIONEN:

- maximales Taschengeld: 50 €
- Müsliriegel o. Vollkorngebäck können ausreichend mitgegeben werden
- im Rahmen der Ernährungsbildung sind jedoch Süßigkeiten und zuckerhaltige Getränke **nicht** gestattet und werden ohne Rückgabe eingesammelt
- Sportgetränke werden gestellt

Bei weiteren Fragen bitte an die zuständigen Trainer wenden.

Bitte die Teilnahmegebühr von 180 € bis zum 01.05.2018 nach Bestätigung der Teilnahme durch den Trainer auf das u.g. Vereinskonto überweisen

Raiba Hengersberg-Schöllnach

IBAN.: DE 19 7416 1608 0000 1772 02
BIC: GENODEFHBW



Volljährig:

Hiermit melde ich mich/ mein Kind verbindlich für das Trainingslager des Schwimmvereins Hengersberg vom 20.-26.05.18 in Bayreuth an.

Den anteiligen Kostenbeitrag habe ich auf das Vereinskonto überwiesen.

Vor-, und Nachname/ des Kindes

Ort, Datum

Unterschrift

Vor Beginn des Trainingslagers den Betreuern schriftlich mitteilen:

- Erforderliche Medikamente
- Krankheiten / Verletzungen
- Allergien
- Besondere Lernsituation (z.B. Abschlussprüfung o.ä.)

Andernfalls gehen wir davon aus, dass alle Aktivitäten uneingeschränkt durchgeführt werden können.

Zusätzlich bei Minderjährigen:

Mir ist bekannt, dass sich die haftungsrechtliche Aufsichtspflicht der Betreuer vom Grunde her über die festgelegten Trainingszeiten der Trainingsgruppe meines Kindes erstreckt. Für die Zeiten vor und nach den Trainingseinheiten kann durch die Trainer und weiteren Begleitpersonen nur bei konsequenter Einhaltung der vorgegebenen Verhaltensregeln und Anweisungen durch die Teilnehmer die Betreuungsvantwortung in vollem Umfang übernommen werden. Bei Zuwiderhandlungen müssen die Erziehungsverantwortlichen das Kind frühzeitig wieder aus dem Trainingslager abholen.

Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)